



לימוד שבועי

מתוך הספר "שיחות הר"ן"

לזכרון נצח התלמיד היקר של רבנו ז"ל, בעל הפתק – מורנו ר' ישראל בער אודעסר, ז"ל



👉 לֵב נִשְׁבֵּר וְעֵצְבוֹת אֵינּוּ עֲנִין אֶחָד כָּלֵל כִּי לֵב נִשְׁבֵּר הוּא בִּלְבָב.
אֲבָל עֵצְבוֹת הוּא בָּא מִן הַטָּחוּל. וְעֵצְבוֹת שֶׁהוּא מֵהַטָּחוּל הֵיא סְטָרָא
אַחֲרָא וְהַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא שׁוֹנֵא אוֹתָהּ, אֲבָל לֵב נִשְׁבֵּר הוּא חֲבִיב
לִפְנֵי הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ כִּי לֵב נִשְׁבֵּר יָקָר מְאֹד מְאֹד בְּעֵינָיו יִתְבָּרַךְ. וְהִיָּה
טוֹב שִׁיְהִיָּה לוֹ לֵב נִשְׁבֵּר כָּל הַיּוֹם אֶךְ אֲנָשִׁים כְּעֶרְכָּכָם יְכוּלִין לָבוֹא
מִלֵּב נִשְׁבֵּר לְעֵצְבוֹת. עַל־כֵּן צְרִיכִין לִיְחָד אֵיזָה שְׁעָה בַּיּוֹם שִׁיְהִיָּה לוֹ
לֵב נִשְׁבֵּר דִּהְיִנוּ לְהַתְּבוּדָה וּלְשִׁבְרָה לְבוֹ לִפְנֵי יִתְבָּרַךְ כְּמִבְּאֵר בְּמָקוֹם
אַחֵר, אֲבָל שְׂאָר כָּל הַיּוֹם כָּלוּ יְהִיָּה רַק בְּשִׁמְחָה. וְעַל זֶה הַזְּהִיר
אוֹתָנוּ כְּמָה פְּעָמִים. לְהַתְּאַמֵּץ וּלְהַתְּגַבֵּר שֶׁלֹּא יְהִיָּה לָנוּ לֵב נִשְׁבֵּר רַק
אֵיזָה שְׁעָה בַּיּוֹם, וְעֵצְבוֹת כָּלֵל לֹא. וְשְׂאָר כָּל הַיּוֹם יְהִיָּה בְּשִׁמְחָה:

רק להגיד ולשיר נ נח נחמן מאומן מקרב את הגאולה